

Menus scolaires



Cuisine centrale de La Garnache

SEMAINE 40 : du 29/09 au 03/10

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI 	VENDREDI
Céleri HVE Rémoulade	Champignons à la grecque	Rillette de saumon	Concombre HVE au fromage blanc	Choux-Fleur Vinaigrette
Bœuf VBF aux pruneaux Semoule	Jambon de campagne VPF Mogettes Local	Haut de cuisses de poulet VVF Haricots Beurre	Pizza aux légumes Bio et mozzarella Salade Verte	Poisson du jour MSC , sauce à la tomate Pomme Vapeur
Vache qui rit Bio	Yaourt Bio	Fromage de chèvre	Yaourt à la fraise Bio	Mimolette
Orange Bio	Compote de pomme	Pêche au sirop	Banane Bio	Compote de pomme- framboise

Appellations		
 AB, Agriculture Biologique	 IGP, Indication Géographique Protégée	 VBF, Viande de Bœuf Française
 AOP, Appellation d'Origine Protégée	 Label Rouge	 VPF, Viande de Porc Française
 BBC, Bleu Blanc Cœur	 MSC, Pêche durable	 Végétarien

Menus scolaires



Cuisine centrale de La Garnache

SEMAINE 41 : du 06/10 au 10/10/25

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI 	VENDREDI
Carottes râpées HVE	Velouté de lentilles corail Local	Mâche et Bleu	Radis HVE et beurre	Betteraves HVE à la crème
Pâtes Bio façon carbonara	Sauté de veau Bio	Pilons de poulet VVF	Parmentier végétal et purée de brocolis Bio	Poisson du jour MSC , Choux romanesco et polenta
Salade Verte	Haricots verts Bio	Basquaise Quinoa Bio	et pomme de terre	
Yaourt Bio		Œufs au lait		Entremet chocolat
Fruit au sirop	Emmental	Raisin	Fromage de chèvre	Mini roulé à la fraise
	Compote Ananas		Pommes Bio	

Appellations		
 AB, Agriculture Biologique	 IGP, Indication Géographique Protégée	 VBF, Viande de Bœuf Française
 AOP, Appellation d'Origine Protégée	 Label Rouge	 VPF, Viande de Porc Française
 BBC, Bleu Blanc Cœur	 MSC, Pêche durable	 Végétarien

Menus scolaires



Cuisine centrale de La Garnache

SEMAINE 42 : du 13/10 au 17/10

SEMAINE DU GOUT

LUNDI	MARDI 	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves CE2 vinaigrette	Dégustation de betteraves Bio	Salade endives et noix	Salade de lentilles Local	Houmous de betteraves au fromage frais
Sauté de volaille VVF au curry Riz	Pâtes Bio Local Crème fromagère Courges rôties Bio	Poisson du jour MSC Betteraves rôties au vinaigre de framboise	Chipolatas VPF Local Purée de betteraves et pomme de terre	Blanquette de veau VVF Local Duo de carottes
Yaourt Bio	Petit Suisse	Marbré	Fromage blanc et brisure de spéculoos	Panna Cotta caramel de betteraves
Poires Bio	Crumble de fruit	Compote pomme	Orange Bio	Banane Bio

Appellations

 AB, Agriculture Biologique  AOP, Appellation d'Origine Protégée  BBC, Bleu Blanc Cœur	 IGP, Indication Géographique Protégée  Label Rouge  MSC, Pêche durable	 VBF, Viande de Bœuf Française  VPF, Viande de Porc Française  Végétarien
---	--	--

--	--	--	--	--

Appellations		
 AB, Agriculture Biologique  AOP, Appellation d'Origine Protégée  BBC, Bleu Blanc Cœur	 IGP, Indication Géographique Protégée  Label Rouge  MSC, Pêche durable	 VBF, Viande de Bœuf Française  VPF, Viande de Porc Française  Végétarien