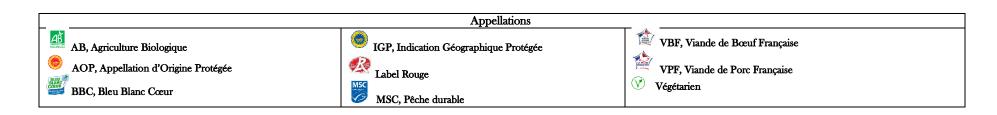
Menus scolaires 👑

Cuisine centrale de La Garnache

SEMAINE 40: du 29/09 au 03/10

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI 🕜	VENDREDI
Céléri HVE	Champignons à	Rillette de	Concombre HVE	Choux-Fleur
Rémoulade	la grecque	saumon	au fromage	Vinaigrette
			blanc	
Bœuf VBF aux	Jambon de	Haut de cuisses		Poisson du jour
pruneaux	campagne VPF	de poulet <mark>VVF</mark>	Pizza aux	MSC, sauce à la
Semoule	Mogettes Local	Haricots Beurre	légumes <mark>Bio</mark> et	tomate
			mozzarella	Pomme Vapeur
Vache qui rit Bio	Yaourt <mark>Bio</mark>	Fromage de	Salade Verte	
		chèvre		Mimolette
Orange <mark>Bio</mark>	Compote de		Yaourt à la	
	pomme	Pêche au sirop	fraise Bio	Compote de
				pomme-
			Banane Bio	framboise

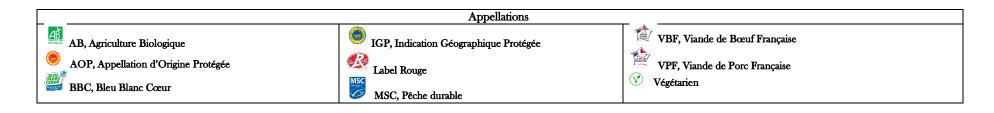


Menus scolaires 👑

Cuisine centrale de La Garnache

SEMAINE 41: du 06/10 au 10/10/25

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI 🕜	VENDREDI
Carottes râpées	Velouté de	Mâche et Bleu	Radis HVE et	Betteraves HVE
HVE	lentilles corail		beurre	à la crème
	Local	Pilons de poulet		
Pâtes <mark>Bio</mark> façon		VVF	Parmentier	Poisson du jour
carbonara	Sauté de veau	Basquaise	végétal et purée	MSC, Choux
Salade Verte	Bio	Quinoa <mark>Bio</mark>	de brocolis <mark>Bio</mark>	romanesco et
	Haricots verts		et pomme de	polenta
Yaourt <mark>Bio</mark>	Bio	Œufs au lait	terre	
				Entremet
Fruit au sirop	Emmental	Raisin	Fromage de	chocolat
			chèvre	
	Compote Ananas			Mini roulé à la
			Pommes Bio	fraise



Menus scolaires

Cuisine centrale de La Garnache

BBC, Bleu Blanc Cœur

SEMAINE 42 : du 13/10 au 17/10 SEMAINE DU GOUT							
	LUNDI	MARDI 𝒜	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI		
	Betteraves CE2	Dégustation de	Salade endives	Salade de	Houmous de		
	vinaigrette	betteraves Bio	et noix	lentilles Local	betteraves au		
					fromage frais		
	Sauté de volaille	Pâtes Bio Local	Poisson du jour	Chipolatas VPF			
	VVF au curry	Crème fromagère	MSC	Local	Blanquette de		
	Riz	Courges rôties	Betteraves rôties	Purée de	veau VVF Local		
		Bio	au vinaigre de	betteraves et	Duo de carottes		
	Yaourt <mark>Bio</mark>		framboise	pomme de terre			
		Petit Suisse			Panna Cotta		
	Poires Bio		Marbré	Fromage blanc	caramel de		
		Crumble de fruit		et brisure de	betteraves		
			Compote pomme	spéculoos			
					Banane <mark>Bio</mark>		
				Orange <mark>Bio</mark>			
Appellations							
AB, Agriculture Biologique		IGP, Indication Gé	ographique Protégée	VBF, Viande de Bœuf Française			
AOP, Ap	AOP, Appellation d'Origine Protégée			VPF, Viande de Porc Française			

√ Végétarien

