


# Menus scolaires












Cuisine centrale de La Garnache

**SEMAINE 10 : du 03/03/25 au 07/03/25**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI 	VENDREDI
Saucisson à l'ail <b>VPF</b> et cornichons	Taboulé de la mer	Haricots Verts <b>Bio</b> et Lardons en salade	Duo de Choux <b>Bio</b> à l'emmental	Carottes râpées <b>HVE</b>
Chipolatas aux Herbes <b>VPF</b>	Croque Monsieur au jambon de dinde	Sauté de Porc <b>VPF</b> Tajines de légumes <b>Bio</b>	Ravioli aux légumes et Haricots Rouges	Blanquette de Poisson <b>MSC</b>
Purée de Pomme de Terre	Salade Verte	Semoule	Salade Verte	Riz Cantonais
Vache qui rit <b>Bio</b>	Yaourt <b>Bio</b>	Fromage de Chèvre	Semoule au chocolat	Cantafras <b>Bio</b>
Poire <b>Bio</b>	Compote de Pomme	Tarte aux fruits	Orange <b>Bio</b>	Compote Pomme -Fraise

## Appellations


 AB, Agriculture Biologique  AOP, Appellation d'Origine Protégée  BBC, Bleu Blanc Cœur	 IGP, Indication Géographique Protégée  Label Rouge  MSC, Pêche durable	 VBF, Viande de Bœuf Française  VPF, Viande de Porc Française  Végétarien
---	--	--

# Menus scolaires












Cuisine centrale de La Garnache

**SEMAINE : du 10/03/25 au 14/03/25**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI 	VENDREDI
Salade Coleslaw	Cake de légumes, mayo cocktail	Rillette de thon	Betteraves, chèvre et granny smith	Bavarois légumes <b>Bio</b> , mousse basilic
Bœuf Carotte <b>Bio</b> et Coquillettes <b>Bio</b>	Jambon Fumé <b>VPF</b>	Escalope de dinde <b>VVF</b>	Tajine de légumes <b>Bio</b>	Poisson <b>MSC</b> à la provençal
Yaourt <b>Bio</b>	Mogettes	Haricots Plats <b>Bio</b>	Boulettes de Pois jaunes	Risotto
Pommes <b>Bio</b>	Babybel <b>Bio</b>	Semoule au caramel		Yaourt <b>Bio</b>
	Fruit au sirop	Compote Abricot	Emmental	Compote de Pomme
			Bananes <b>Bio</b>	

## Appellations


 AB, Agriculture Biologique  AOP, Appellation d'Origine Protégée  BBC, Bleu Blanc Cœur	 IGP, Indication Géographique Protégée  Label Rouge  MSC, Pêche durable	 VBF, Viande de Bœuf Française  VPF, Viande de Porc Française  Végétarien
---	--	--

# Menus scolaires












Cuisine centrale de La Garnache

**SEMAINE 12 : du 17/03/25 au 21/03/25**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI 	VENDREDI
Haricots Verts <b>Bio</b> et Emmental en salade	Radis <b>HVE</b> et Beurre	Velouté à la tomate	Salade de Betteraves et Féta	Macédoine de légumes <b>Bio</b> , sauce cocktail
Boeuf Mijoté Pâtes <b>Bio</b> et Carottes <b>Bio</b>	Lasagne de Bœuf <b>VBF</b> Salade Verte	Parmentier de canard Salade Verte	Dahl de lentilles corail Gratin de Choux Fleurs <b>Bio</b>	Poisson pané <b>MSC</b> , Sauce Citronnée Julienne de légumes <b>Bio</b>
Chanteneige	Entremet Chocolat	Camembert	Yaourt <b>Bio</b>	Fromage Blanc
Pommes <b>Bio</b>	Galettes Bretonne	Fruits au sirop	Bananes <b>Bio</b>	Tarte aux pommes

## Appellations

 AB, Agriculture Biologique  AOP, Appellation d'Origine Protégée  BBC, Bleu Blanc Cœur	 IGP, Indication Géographique Protégée  Label Rouge  MSC, Pêche durable	 VBF, Viande de Bœuf Française  VPF, Viande de Porc Française  Végétarien
---	--	--

# Menus scolaires












Cuisine centrale de La Garnache

**SEMAINE 13 : du 24/03/25 au 28/03/25**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI 	VENDREDI
Saucisson à l'ail <b>VPF</b> , Cornichons	Carottes <b>HVE</b> à l'oriental	Terrine de légumes, crème ciboulette	Salade grecque	Œuf Mayonnaise
Sauté de porc <b>VPF</b> Mogettes	Pilons de Poulet rôtis	Escalope Viennoise <b>VVF</b>	Moussaka de légumes <b>Bio</b> au pois chiches	Gratin de poissons <b>MSC</b> ,
Babybel <b>Bio</b>	Haricots verts <b>Bio</b> persillés et Quinoa	Côtes de Blettes <b>Bio</b> et Haricots rouges	Salade Verte	Purée de légumes <b>Bio</b>
Poires <b>Bio</b>	Yaourt <b>Bio</b>	Entremet Vanille	Emmental	Yaourt <b>Bio</b>
	Compote Pomme-Fraise	Poires au sirop	Far Breton	Compote de Pomme

## Appellations


 AB, Agriculture Biologique  AOP, Appellation d'Origine Protégée  BBC, Bleu Blanc Cœur	 IGP, Indication Géographique Protégée  Label Rouge  MSC, Pêche durable	 VBF, Viande de Bœuf Française  VPF, Viande de Porc Française  Végétarien
---	--	--

# Menus scolaires












Cuisine centrale de La Garnache

**SEMAINE 14 : du 31/03/25 au 04/04/25**










LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI 	VENDREDI
Concombre <b>HVE</b> et Féta à la menthe	Salade strasbourgeoise	Salade de Lentilles vertes	Tarte feuilletée provençale	Beurre de Sardine
Sauté de dinde <b>VVF</b> à la normande	Blanquette de Veau <b>Bio</b>	Poisson <b>MSC</b> , sauce à la tomate et Brocolis	Parmentier de légumes <b>Bio</b> à la patate douce	Poisson <b>MSC</b> , Haricots plats <b>Bio</b> et riz pilaf, crème au curry
Boulgour aux légumes <b>Bio</b>	Fromage de Chèvre	Entremet Chocolat	Yaourt <b>Bio</b>	Cantafrais
Fromage Blanc	Compote Pomme-fraise	Crumble de fruits	Compote Pomme-Poire	Banane <b>Bio</b>
Pomelos				

## Appellations

 AB, Agriculture Biologique  AOP, Appellation d'Origine Protégée  BBC, Bleu Blanc Cœur	 IGP, Indication Géographique Protégée  Label Rouge  MSC, Pêche durable	 VBF, Viande de Bœuf Française  VPF, Viande de Porc Française  Végétarien
---	--	--

--	--	--	--	--

**Appellations**

 <b>AB, Agriculture Biologique</b>  <b>AOP, Appellation d'Origine Protégée</b>  <b>BBC, Bleu Blanc Cœur</b>	 <b>IGP, Indication Géographique Protégée</b>  <b>Label Rouge</b>  <b>MSC, Pêche durable</b>	 <b>VBF, Viande de Bœuf Française</b>  <b>VPF, Viande de Porc Française</b>  <b>Végétarien</b>
--	---	---