

# Menus scolaires



Cuisine centrale de La Garnache

**SEMAINE 18 : du 28/04 au 02/05**

| LUNDI   | MARDI  | MERCREDI  | JEUDI  | VENDREDI                                 |
|---|--|---|---|--|
| Salade de mâche et noix                                       | Lentilles <b>Local</b> au curcuma                                | Salade palmiers, maïs et carottes               |   | Duo de choux <b>Bio</b>                  |
| Pilons de poulet <b>VVF</b> à la tomate<br>Semoule aux épices | Sauté de porc <b>VPF</b> provençal<br>Duo de carottes <b>Bio</b> | Hachis <b>VBF</b><br>Parmentier<br>Salade verte | <b>FERIE</b>  | Poisson du jour <b>MSC</b> ,<br>Brocolis |
| Fromage Blanc   | Entremet Vanille   | Compote de pomme                                |   | Camembert                                |
| Banane <b>Bio</b>   | Mini Roulé chocolat  | Yaourt <b>Bio</b>                               |   | Fruits au sirop                          |

## Appellations

|   |  |  |
|---|--|--|
|  AB, Agriculture Biologique<br> AOP, Appellation d'Origine Protégée<br> BBC, Bleu Blanc Cœur |  IGP, Indication Géographique Protégée<br> Label Rouge<br> MSC, Pêche durable |  VBF, Viande de Bœuf Française<br> VPF, Viande de Porc Française<br> Végétarien |
|---|--|--|

# Menus scolaires



Cuisine centrale de La Garnache

**SEMAINE 19: du 05/05/ au 09/05**

| LUNDI                           | MARDI                               | MERCREDI                      | JEUDI  | VENDREDI   |
|---------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------|---|--|
| Macédoine au thon               | Salade de choux, emmental et jambon | Carottes râpées <b>HVE</b>    |   | Riz à la catalane  |
| Paupiette de veau à la moutarde | Poisson meunière, mayo tartare      | Dinde <b>VVF</b> aux pruneaux | <b>FERIE</b>  | Poisson du jour <b>MSC</b> , beurre blanc, Trio de choux |
| Lentilles <b>Local</b>          | Duo de carottes                     | Semoule                       |   | Vache qui rit <b>Bio</b>                                 |
| Cantafrais <b>Bio</b>           | Yaourt <b>Bio</b>                   | Bavarois aux fruits           |   | Compote Pomme/Fraise                                     |
| Orange <b>Bio</b>               | Pêche au sirop                      | Spéculoos                     |   |  |
|                                 |                                     |                               |   |  |

## Appellations

|   |  |  |
|---|--|--|
|  AB, Agriculture Biologique<br> AOP, Appellation d'Origine Protégée<br> BBC, Bleu Blanc Cœur |  IGP, Indication Géographique Protégée<br> Label Rouge<br> MSC, Pêche durable |  VBF, Viande de Bœuf Française<br> VPF, Viande de Porc Française<br> Végétarien |
|---|--|--|

# Menus scolaires



Cuisine centrale de La Garnache

**SEMAINE 20: du 12/05 au 18/05**

| LUNDI   | MARDI   | MERCREDI  | JEUDI  | VENDREDI                                  |
|---|---|---|---|---|
| Salade mexicaine  | Betteraves <b>HVE</b> à la crème                    | Haricots Verts <b>Bio</b> à la fête,                          | Concombre <b>HVE</b> Vinaigrette,   | Taboulé                                   |
| Blanquette de dinde <b>VVF</b> , Carottes <b>Bio</b> et champignons | Saucisses aux herbes <b>VPF</b> , Gratin Dauphinois | Steak de veau, crème aux champignons, Choux-Fleur à la tomate | Œufs dur sauce aurore, Riz parfumé  | Poisson du jour <b>MSC</b> , Beurre rouge |
| Chèvre  | Yaourt <b>Bio</b>                                   | Entremet  | Emmental  | Polenta crémeuse aux légumes <b>Bio</b>   |
| Kiwi <b>Bio</b>   | Far aux pommes <b>Bio</b>                           | Chocolat  | Compote Pomme/Fraise  | Fromage Blanc                             |
|   |   | Banane <b>Bio</b>   |   | Tarte aux pommes                          |

## Appellations

|   |  |  |
|---|--|--|
|  AB, Agriculture Biologique<br> AOP, Appellation d'Origine Protégée<br> BBC, Bleu Blanc Cœur |  IGP, Indication Géographique Protégée<br> Label Rouge<br> MSC, Pêche durable |  VBF, Viande de Bœuf Française<br> VPF, Viande de Porc Française<br> Végétarien |
|---|--|--|

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|

**Appellations**

|  |   |   |
|--|---|---|
|  <b>AB, Agriculture Biologique</b><br> <b>AOP, Appellation d'Origine Protégée</b><br> <b>BBC, Bleu Blanc Cœur</b> |  <b>IGP, Indication Géographique Protégée</b><br> <b>Label Rouge</b><br> <b>MSC, Pêche durable</b> |  <b>VBF, Viande de Bœuf Française</b><br> <b>VPF, Viande de Porc Française</b><br> <b>Végétarien</b> |
|--|---|---|

# Menus scolaires



Cuisine centrale de La Garnache

**SEMAINE 21 : du 19/05 au 25/05**

| LUNDI   | MARDI                                | MERCREDI                           | JEUDI  | VENDREDI  |
|---|--------------------------------------|------------------------------------|---|---|
| Salade coleslaw   | Lentilles <b>Local</b><br>au curcuma | Carottes <b>HVE</b> à<br>l'orange  | Salade de Pâtes<br><b>Bio</b>   | Beurre de<br>sardine                            |
| Mijoté de Boeuf<br><b>VBF</b> et Carottes<br><b>Bio</b> | Poisson Pané<br>Ratatouille          | Escalope de<br>volaille <b>VVF</b> | Pizza aux<br>légumes <b>Bio</b> et<br>mozzarella  | Poisson du jour<br><b>MSC</b> , sauce<br>vierge |
| Pâtes <b>Bio</b>  | Yaourt <b>Bio</b>                    | Petit pois <b>Bio</b>              | Salade Verte  | Duo de carottes                                 |
| Riz au lait   | Fruit au sirop                       | Semoule au lait                    | Fromage Blanc   | Oeufs au lait                                   |
| Poires <b>Bio</b>                                       |                                      | Pomelos <b>Bio</b>                 | Galettes<br>Bretonnes   | Banane <b>Bio</b>                               |

## Appellations

|   |  |  |
|---|--|--|
|  AB, Agriculture Biologique<br> AOP, Appellation d'Origine Protégée<br> BBC, Bleu Blanc Cœur |  IGP, Indication Géographique Protégée<br> Label Rouge<br> MSC, Pêche durable |  VBF, Viande de Bœuf Française<br> VPF, Viande de Porc Française<br> Végétarien |
|---|--|--|

# Menus scolaires



Cuisine centrale de La Garnache

**SEMAINE 22 : du 26/05 au 01/06**

| LUNDI  | MARDI  | MERCREDI   | JEUDI  | VENDREDI                 |
|--|--|--|---|--------------------------|
| Salade de Tomates <b>Bio</b>                       | Poireaux vinaigrette                           | Salade de pâtes <b>Bio</b> , emmental et basilic | Concombre <b>HVE</b> au fromage blanc   | Maquereaux à l'escabèche |
| Sauté de volaille <b>VVF</b> à la crème, Riz pilaf | Escalope de porc <b>VPF</b> , Pommes noisettes | Sot l'y laisse de volaille <b>VVF</b> au curry   | Parmentier de légumes <b>Bio</b><br>Salade Verte  | Lasagne saumon/épinard   |
| Babybel <b>Bio</b>                                 | Yaourt <b>Bio</b>                              | Gratin de Brocolis                               | Camembert   | Entremet Praliné         |
| Ananas au sirop                                    | Compote de pomme                               | Fromage Blanc                                    | Bananes <b>Bio</b>  | Génoise                  |
|  |  | Quatre Quarts                                    |   |                          |

## Appellations

|   |  |  |
|---|--|--|
|  AB, Agriculture Biologique<br> AOP, Appellation d'Origine Protégée<br> BBC, Bleu Blanc Cœur |  IGP, Indication Géographique Protégée<br> Label Rouge<br> MSC, Pêche durable |  VBF, Viande de Bœuf Française<br> VPF, Viande de Porc Française<br> Végétarien |
|---|--|--|

**Appellations**



**AB, Agriculture Biologique**



**AOP, Appellation d'Origine Protégée**



**BBC, Bleu Blanc Cœur**



**IGP, Indication Géographique Protégée**



**Label Rouge**



**MSC, Pêche durable**



**VBF, Viande de Bœuf Française**



**VPF, Viande de Porc Française**



**Végétarien**