

# Menus scolaires



Cuisine centrale de La Garnache

**SEMAINE 1 : 30/12 au 03/01/2025**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI 	VENDREDI
<b>VACANCES</b>	<b>VACANCES</b>	<b>VACANCES</b>	Carottes Râpées  Jambon Fumé Haricots Beurre Polenta Crèmeuse  Emmental  Moelleux Chocolat	Saucisson à l'ail Cornichons  Brandade de Poisson Salade Verte  Yaourt <b>Bio</b>  Compote Pomme Fraise

## Appellations

 AB, Agriculture Biologique  AOP, Appellation d'Origine Protégée  BBC, Bleu Blanc Cœur	 IGP, Indication Géographique Protégée  Label Rouge  MSC, Pêche durable	 VBF, Viande de Bœuf Française  VPF, Viande de Porc Française  Végétarien
---	--	--

# Menus scolaires



Cuisine centrale de La Garnache

SEMAINE 2 : 06/01 au 12/01/2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI 	VENDREDI
Betteraves à la crème	Carottes râpées	Salade de pdt, poulet, maïs	Radis et beurre	Salade de lentilles
Sauté de dinde	Porc aux épices douces	Chili con carne	Penne cuisinées aux légumes	Dos de colin <b>MSC</b>
Riz	Semoule	Salade verte	Yaourt <b>BIO</b>	Purée de carottes
Babybel	Chanteneige	Camembert	Petit roulé aux fruits	Fromage de chèvre
Bananes <b>BIO</b>	Dessert des Rois	Clémentine		Compote de pomme
	Fève et couronne !			

## Appellations

 AB, Agriculture Biologique  AOP, Appellation d'Origine Protégée  BBC, Bleu Blanc Cœur	 IGP, Indication Géographique Protégée  Label Rouge  MSC, Pêche durable	 VBF, Viande de Bœuf Française  VPF, Viande de Porc Française  Végétarien
---	--	--

# Menus scolaires



Cuisine centrale de La Garnache

SEMAINE 3 : 13/01 au 17/01/2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI 	VENDREDI
Céleris Mayonnaise	Salade de Pâtes	Carotte Râpée	Salade verte, Pommes <b>Bio</b> , Emmental et Noix	Velouté Corail
Sauté de dinde Haricots Verts <b>Bio</b> et Boulgour	Hachis Parmentier Salade Verte	Cuisses de poulet Pomme Grenaille	Œufs dur Aurore Riz pilaf	Poisson <b>MSC</b> Beurre Blanc, Semoule à la tomate
Vache qui Rit	Entremet Caramel	Camembert  Clémentines <b>Bio</b>	Yaourt Bananes <b>Bio</b>	Fromage Blanc  Compote Pomme-Fraise
Pommes <b>Bio</b>	Fruits au Sirop			

## Appellations

 AB, Agriculture Biologique  AOP, Appellation d'Origine Protégée  BBC, Bleu Blanc Cœur	 IGP, Indication Géographique Protégée  Label Rouge  MSC, Pêche durable	 VBF, Viande de Bœuf Française  VPF, Viande de Porc Française  Végétarien
---	--	--

# Menus scolaires



Cuisine centrale de La Garnache

SEMAINE 4 : 20/01 au 24/01/2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI 	VENDREDI
Taboulé Oriental	Betteraves Vinaigrette	Salade de blé aux agrumes	Salade Mexicaine	Œufs dur mayonnaise
Emincé de volaille à la provençale, Boulgour	Rôti de porc au jus Salsifis et Pomme de Terre	Côtes de porc échine à la moutarde Haricots Beurre	Couscous de légumes Semoule	Brandade de poissons Salade verte
Babybel <b>Bio</b>	Semoule Vanillé	<b>Bio</b>	Emmental	Yaourt <b>Bio</b>
Poires <b>Bio</b>	Petit Roulé Abricot	Entremet Citron Quatre Quarts à l'Orange	Compote de pomme	Pudding, crème anglaise

## Appellations

 AB, Agriculture Biologique  AOP, Appellation d'Origine Protégée  BBC, Bleu Blanc Cœur	 IGP, Indication Géographique Protégée  Label Rouge  MSC, Pêche durable	 VBF, Viande de Bœuf Française  VPF, Viande de Porc Française  Végétarien
---	--	--

--	--	--	--	--

**Appellations**



**AB, Agriculture Biologique**



**AOP, Appellation d'Origine Protégée**



**BBC, Bleu Blanc Cœur**



**IGP, Indication Géographique Protégée**



**Label Rouge**



**MSC, Pêche durable**



**VBF, Viande de Bœuf Française**



**VPF, Viande de Porc Française**



**Végétarien**

# Menus scolaires



Cuisine centrale de La Garnache

SEMAINE 5 : 27/01 au 31/01/2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI 	VENDREDI
Pâté de Foie Cornichons	<b>Nouvel an Chinois</b> Salade asiatique	Salade Piémontaise	Carottes Râpées	Salade Coleslaw
Mijoté de Bœuf au carottes Polenta	Nems de porc Riz Cantonais	Jambon fumé Lentilles	Nouilles sautées Aux légumes Salade Verte	Blanquette de Poisson Riz Safrané
Fromage Blanc	Yaourt <b>Bio</b>	Compote Pomme Pêche	Entremet Chocolat	Camembert
Bananes <b>Bio</b>	Nougat au sésame	Gâteau au Yaourt	Eclair Vanille	Compote Pomme

## Appellations

 AB, Agriculture Biologique  AOP, Appellation d'Origine Protégée  BBC, Bleu Blanc Cœur	 IGP, Indication Géographique Protégée  Label Rouge  MSC, Pêche durable	 VBF, Viande de Bœuf Française  VPF, Viande de Porc Française  Végétarien
---	--	--

**Appellations**



**AB, Agriculture Biologique**



**AOP, Appellation d'Origine Protégée**



**BBC, Bleu Blanc Cœur**



**IGP, Indication Géographique Protégée**



**Label Rouge**



**MSC, Pêche durable**



**VBF, Viande de Bœuf Française**



**VPF, Viande de Porc Française**



**Végétarien**