











Menus scolaires



Cuisine centrale de La Garnache

SEMAINE 49: du 01/12/25 au 05/12/25

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI 	VENDREDI
Betteraves HVE à la crème	Duo de saucisson VPF/Local	Velouté de courge Bio	Radis HVE et beurre	Pain aux lentilles corail Local
Bœuf et carottes Bio/Local	Pilons de poulet Local	Hachis parmentier VBF	Chili Sin Carné Riz	Aiguillette Pané de Colin MSC au citron
Pâtes Bio/Local	Gratin de choux- fleurs Bio	Salade verte	Panna Cotta, coulis de fruits	Brocolis
Babybel Bio	Yaourt Bio	Camembert	Tartes aux pommes	Yaourt Bio
Poire Bio	Compote Pêche	Liégeois aux fruits		Raisin Bio


Appellations		
 AB, Agriculture Biologique	 IGP, Indication Géographique Protégée	 VBF, Viande de Bœuf Française
 AOP, Appellation d'Origine Protégée	 Label Rouge	 VPF, Viande de Porc Française
 BBC, Bleu Blanc Cœur	 MSC, Pêche durable	 Végétarien

Menus scolaires












Cuisine centrale de La Garnache

SEMAINE 50: du 08/12/25 au 12/12/25

LUNDI	MARDI 	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Tartare de légumes	Céleri Bio Rémoulade	Choux-fleur Bio vinaigrette	Salade haricots verts Bio et emmental râpée	Salade de pâtes Bio
Sauté de porc VPF au lait de coco	Parmentier de légumes	Poisson du jour MSC , sauce curcuma,	Côtes de porc VPF	Poisson du jour MSC , crème à l'aneth
Semoule aux épices	Œufs au lait	Gratin de fenouil Bio et pomme de terre	Lentilles vertes Local	Choux de Bruxelles
Vache qui rit Bio	Pommes Bio	Fromage Blanc	Emmental	Yaourt Bio
Clémentines Bio		Compote Pomme-Fraise	Bananes Bio	Tarte au chocolat

Appellations


 AB, Agriculture Biologique  AOP, Appellation d'Origine Protégée  BBC, Bleu Blanc Cœur	 IGP, Indication Géographique Protégée  Label Rouge  MSC, Pêche durable	 VBF, Viande de Bœuf Française  VPF, Viande de Porc Française  Végétarien
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------










Menus scolaires



Cuisine centrale de La Garnache

SEMAINE 51: du 15/12/25 au 19/12/25

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI 	VENDREDI
Taboulé Oriental	Pâté de campagne VPF et cornichons	Riz façon niçois	Coleslaw	Mousse de canard
Sauté de dinde VVF aux champignons	Steak hache de veau aux oignons	Croque-Monsieur	Blanquette de mogettes Local aux légumes	Haut de cuisses de poulet VVF
Coquillette Bio	Carottes vichy Bio	Salade verte	Riz	Pommes noisettes
Chanteneige Bio	Yaourt Bio	Entremet Vanille	Fromage de chèvre	Yaourt Fraise Bio
Pommes Bio	Poires Bio	Compote Abricot	Bananes Bio	Sapin au chocolat

Appellations		
 AB, Agriculture Biologique	 IGP, Indication Géographique Protégée	 VBF, Viande de Bœuf Française
 AOP, Appellation d'Origine Protégée	 Label Rouge	 VPF, Viande de Porc Française
 BBC, Bleu Blanc Cœur	 MSC, Pêche durable	 Végétarien