

Menus scolaires



Cuisine centrale de La Garnache

SEMAINE 49: du 01/12/25 au 05/12/25

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI 	VENDREDI
Betteraves HVE à la crème Bœuf et carottes Bio/Local Pâtes Bio/Local Babybel Bio Poire Bio	Duo de saucisson VPF/Local Pilons de poulet Local Gratin de choux- fleurs Bio Yaourt Bio Compote Pêche	Velouté de courge Bio Hachis parmentier VBF Salade verte Camembert Liégeois aux fruits	Radis HVE et beurre Chili Sin Carné Riz Panna Cotta, coulis de fruits Tartes aux pommes	Pain aux lentilles corail Local Aiguillette Pané de Colin MSC au citron Brocolis Yaourt Bio Raisin Bio

Appellations				
 AB, Agriculture Biologique	 IGP, Indication Géographique Protégée	 Label Rouge	 VBF, Viande de Bœuf Française	
 AOP, Appellation d'Origine Protégée		 MSC, Pêche durable	 VPF, Viande de Porc Française	
 BBC, Bleu Blanc Cœur			 Végétarien	

Menus scolaires



Cuisine centrale de La Garnache

SEMAINE 50: du 08/12/25 au 12/12/25

LUNDI	MARDI 	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Tartare de légumes Sauté de porc VPF au lait de coco Semoule aux épices Vache qui rit Bio Clémentines Bio	Céleri Bio Rémoulade Parmentier de légumes Œufs au lait Pommes Bio	Choux-fleur Bio vinaigrette Poisson du jour MSC , sauce curcuma, Gratin de fenouil Bio et pomme de terre Fromage Blanc Compote Pomme-Fraise	Salade haricots verts Bio et emmental râpée Côtes de porc VPF Lentilles vertes Local Emmental Bananes Bio	Salade de pâtes Bio Poisson du jour MSC , crème à l'aneth Choux de Bruxelles Yaourt Bio Tarte au chocolat

Appellations				
 AB, Agriculture Biologique	 IGP, Indication Géographique Protégée	 Label Rouge	 VBF, Viande de Boeuf Française	
 AOP, Appellation d'Origine Protégée		 MSC, Pêche durable	 VPF, Viande de Porc Française	
 BBC, Bleu Blanc Cœur			 Végétarien	

Menus scolaires



Cuisine centrale de La Garnache

SEMAINE 51: du 15/12/25 au 19/12/25

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Taboulé Oriental Sauté de dinde VVF aux champignons Coquillette Bio Chanteneige Bio Pommes Bio	Pâté de campagne VPF et cornichons Steak hache de veau aux oignons Carottes vichy Bio Yaourt Bio Poires Bio	Riz façon niçois Croque-Monsieur Salade verte Entremet Vanille Compote Abricot	Coleslaw Blanquette de mogettes Local aux légumes Riz Fromage de chèvre Bananes Bio	Mousse de canard Haut de cuisses de poulet VVF Pommes noisettes Yaourt Fraise Bio Sapin au chocolat

Appellations				
AB, Agriculture Biologique AOP, Appellation d'Origine Protégée BBC, Bleu Blanc Cœur	IGP, Indication Géographique Protégée Label Rouge MSC, Pêche durable		VBF, Viande de Boeuf Française VPF, Viande de Porc Française Végétarien	